



Met ouders oefenen in het verkeer – middenbouw Juf mama en meester papa



Verkeerseducatie is natuurlijk niet alleen een zaak van de school. In het weekrooster is er vaak te weinig tijd om aandacht te besteden aan verkeer. En de korte lestijd moet besteed worden aan zowel theorie als de praktijk. Omdat die tijd eigenlijk veel te krap is om alle praktische oefeningen vaker dan één keer met de kinderen te doen vragen we uw hulp bij de verkeersopvoeding van uw kind.

En om u daarbij op de goede weg te helpen geven we u graag enkele suggesties voor oefeningen die u met uw kind in het verkeer kunt doen. Het is bijvoorbeeld belangrijk het oversteken in moeilijke situaties te oefenen. Moeilijke situaties zijn drukke wegen, geparkeerde auto's of bochten in de weg. Ook het herkennen van de verkeersborden en het juiste gedrag daarbij is belangrijke lesstof. Daarnaast kunt u met uw kind ook eenvoudige fietsoefeningen doen die de motoriek en het evenwichtsgevoel trainen (zie fietsoefeningen).

Fietsoefeningen

- Rechttuit fietsen, eerst met beide handen aan het stuur, later afwisselend alleen met de linker of met de rechterhand aan het stuur
- Grote en later kleine bochten fietsen met beide handen aan het stuur en later met alleen de linker of de rechterhand aan het stuur
- In een bocht naar links de linkerhand uit laten steken en omgekeerd in een bocht naar rechts
- Samen fietsen in een rustige straat, waarbij u uw kind altijd voor laat fietsen en de afspraak maakt dat bij elke hoek gestopt wordt
- Samen fietsen in een drukkerere straat
- Naast elkaar fietsen in een rustige straat en afspraken maken over de afstand tot de stoeprand en de afstand tussen de twee fietsen

Artikelen verkeersveiligheid basisschool

Uit "Veilig Onderweg in Drenthe", 2007

Illustraties: ©Annie Luchies, Arnhem

Illustraties uitsluitend te gebruiken in combinatie met de weergegeven teksten